

... ON DANSAIT ?



VENDREDI
31 JANVIER
ESPACE HÉLITAS
69 Bd Louis Dauzier - Aurillac

BAL CHORÉGRAPHIÉ

Gratuit - Sur réservation à la billetterie du théâtre d'Aurillac

18H30 - PAR LA CIE PROPOS

Une nouvelle manière de guincher,
légèrement allumée...

Durée 2h

Il n'est pas nécessaire de savoir danser, il suffit de se laisser guider : grâce à une démarche ludique et progressive, Denis Plassard vous embarque en douceur dans des chorégraphies joyeusement déjantées. L'objectif est simple : s'amuser ensemble et partager un moment unique de danse.

Direction artistique Denis Plassard - Musique : Mathieu Lepoivre, Edwige Du Long, Robert et Guillaume Schilling
+ d'infos : www.compagnie-propos.com

BAL MELANGÉ

21H

Gratuit - en accès libre

Danseurs trad, de rock, salsa, et autres lindy hop et chachacha, tanguero et tanguera, débutants, curieux, ou danseurs zélés... venez vous mélanger dans une soirée festive et joyeuse sous le signe du plaisir et du partage de la danse !

Musique trad : Mathieu Lepoivre, Edwige Du Long, Robert et Guillaume Schilling - Playlist : Swing In Aurillac

Accueil à partir de 17h45. Un service de bar et de petite restauration sera proposé par l'association Swing In Aurillac de 17h45 à 18h20 puis à partir de 20h30.

ET SI ON DANSAIT est organisé dans le cadre de l'événement départemental JOURS DE DANSE(S) par le Conseil départemental du Cantal et ses partenaires :



Direction de l'action culturelle
Service développement culturel
12, rue Marie Maurel - 15000 AURILLAC
04.71.43.42.90 - culture.cantal.fr



cantal
auvergne



PRÉSENTE

ET SI ON DANSAIT...?

SAMEDI 25 JANVIER ET VENDREDI 31 JANVIER

Centre social du Cap Blanc / Espace Héliatas - Aurillac

En 2020, l'événement **JOURS DE DANSE(S)** fait la part belle aux DANSES SOCIALES, les danses qui véhiculent le plaisir du partage et de la rencontre le temps d'une soirée festive et conviviale.

Un temps pour découvrir et s'essayer lors d'une journée d'ateliers pour débutants, ponctuée de démonstrations diverses, et qui se termine en auberge espagnole dansante ! C'est samedi 25 janvier 2020.

Un temps pour se laisser guider par le chorégraphe Denis Plassard et se mettre en jambes au bal chorégraphié !

Un temps pour se lancer ou simplement regarder, c'est le bal mélangé ! C'est vendredi 31 janvier 2020

Gratuit - Tout public débutant à partir de 10 ans. On peut venir seul(e), c'est bien de s'assurer de la présence d'un(e) partenaire.

Chaque jour à vos côtés

cantal
MON DÉPARTEMENT



ET SI ... INITIATION AUX DANSES SOCIALES

SAMEDI 25 JANVIER

CENTRE SOCIAL DU CAP BLANC
77 bis Bd Jean Jaurès - Aurillac

A partir de 10h, toute la journée et même le soir si on veut

Nombre de places limité. Réservation conseillée (par mail de préférence) à
Catherine Chézeau : cchezeau@cantal.fr / 04 71 63 31 49
Nina Llavori : nllavori@cantal.fr / 04 71 63 31 44

Cette journée de rencontre autour d'ateliers et de démonstrations vise à permettre à des novices ou à des débutants de découvrir différentes danses, de s'y initier, et même de se préparer au bal organisé vendredi 31 janvier à l'espace Héltas en clôture de l'événement JOURS DE DANSE(S).

Rock, lindy hop, bachata, madison, chachacha, salsa, bourrée à 2 temps, bourrée à 3 temps, cercle circassien, chapeloise, et tango argentin sont au programme. Ils se côtoient et alternent pour favoriser découverte et rencontre entre les styles et les cultures. On n'est pas obligé de tout faire.

Les ateliers sont encadrés par : Elise Boisson et Gilles Albaret accompagnés de Guillaume et Robert Schilling, Edwige Du Long et Mathieu Lepoivre pour la danse trad, Hélène Gaillard et Sylvain Decroix pour le tango, et Bruno Lagarde pour les autres danses.

Accueil à partir de 9h30.

A midi on peut apporter son pique-nique.

ATELIERS MATIN		ATELIERS APRES-MIDI	
10h	Tango 1h (salle 1) Lindy hop 1/2h (salle2)	14h	Tango durée 1h (salle 1) Bachata 1/2h (salle2)
10h30	Cercle circassien et Chapeloise 1/2h (salle 2)	14h30	Bourrée 2 temps et scottish 1/2h (salle 2)
11h15	Chachacha 1/2h (salle 1) Bourrée 3 temps 1/2h (salle 2)	15h	Madison 1/4h (salle 1) Cercle circassien 1/4h (salle 2)
11h45	Salsa 1/2h (salle1) Bourrée 2 temps et scottish 1/2h (salle2)	15h30	Démonstration lindy, rock, salsa, shim sham
12h15	Madison 1/4h (salle 1)	16h15	Rock 1/2h (salle1) Tango 1h (salle 2)
12h30	Démonstration de mazurka et de bourrée	16h45	Salsa 1/2h (salle 1)
12h45	Apéro offert et pique-nique sorti du sac	17h15	Lindy hop 1/2h (salle 1) Bourrée 3 temps 1/2h (salle 2)
		17h45	Rock 1/2h (salle1) Chapeloise 1/2h (salle 2)
		18h30	Démonstration tango, milonga, valse argentine

18H50

AUBERGE ESPAGNOLE DANSANTE : APPORTEZ UN METS, UNE BOISSON, ET VENEZ DANSER !



Possibilité de garderie sur place pour les enfants de 3 à 10 ans entre 9h30 et 12h30 et entre 13h45 et 17h. Sur inscription jusqu'au vendredi 17 janvier à l'accueil du centre social du Cap Blanc 04 71 45 48 60